ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado. 1.1.Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: Identidad, afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

3	2	2026	al	25	2	2026

2.2. Nombre del encuentro: 1. Rompiendo estigmas y mitos./2. De lo público, lo privado y lo íntimo/3. Amar en tiempo demencial. 4. Cuidarte hasta el final de la vida.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diego Mamián Martínez/Psicólogo.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Favorecer espacios incluyentes, seguros y respetuosos para la adecuada expresión psicológica de la sexualidad entre las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, en una relación de confianza, comunicación abierta, compartir y de amor con o sin sexo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Rompiendo estigmas y mitos: Socializar el protocolo uso de la habitación para relaciones intimas desde un enfoque de derechos, promoviendo la comprensión, el respeto y la empatía hacia la diversidad afectivo-sexual, generando espacios seguros donde las personas mayores puedan reflexionar sobre sus creencias y prejuicios, sin discriminación frente a la diversidad sexual y de genero (LGBTIQ+).
2. De lo público, lo privado y lo íntimo: Fomentar la reflexión e intercambio de opiniones entre las personas mayores sobre la sexualidad y la intimidad en la vejez, promoviendo una comprensión positiva de la interacción social para expresar y vivir la intimidad de manera sana, segura y libre de prejuicios en un entorno compartido.
3. Amar en tiempo demencial: Sensibilizar sobre la importancia de la comunicación no verbal y la expresión adecuada de emociones positivas en los espacios inclusivos, de interacción y socialización con pares y cuidadores como parte esencial de la sexualidad en la Comunidad de Cuidado.
4. Cuidarte hasta el final de la vida: Reconocer la importancia del amor y el vínculo afectivo positivo en la vida de las personas mayores a través del respeto por las tradiciones culturales de su origen, o forma de pensar frente a la sexualidad, desde un entorno inclusivo donde se pueda enriquecer la experiencia de socialización y la interacción social adecuada en esta etapa de la vida.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. 03/02/2026 Rompiendo estigmas y mitos:** Siendo las 09:30 a.m. se realiza la actividad lúdica **(El lenguaje del cariño),** se explica el objetivo de la temática, la cual está orientada a promover el bienestar afectivo y emocional desde las diferentes formas de hacer uso del espacio institucional para el **uso de habitación para relaciones íntimas**, a partir de la identificación de principios como el respeto, intimidad, autonomía, ternura y empatía, visibilizando la diversidad sexual y de género, reconociendo que todas las personas mayores de los sectores LGBTIQ+, tienen el mismo derecho. **2. 10/02/2026 De lo público, lo privado y lo íntimo:** Siendo las 02:00 p.m. se realiza el espacio reflexivo-dialéctico **(Abrazos que hablan),** se explica el objetivo de la dinámica vivencial desde el reconocimiento de los límites del abrazo para demostrar el cuidado, el agradecimiento y el apoyo como memoria emocional y experiencia sensorial positiva, que permitan privacidad y dignidad en la vida institucional, así como reconocer la sexualidad como afectividad, contacto, identidad, intimidad y expresión emocional. **3. 20/02/2026 Amar en tiempo demencial:** Siendo las 09:30 a.m. se desarrolla la actividad lúdica **(Sentir y compartir mi sexualidad en la vejez)** Se explica que dicho taller propone un espacio reflexivo y afectivo donde las personas mayores puedan reflexionar sobre la experiencia adquirida a través de la línea del tiempo personal, identificando momentos significativos afectivos donde las personas mayores comparten emociones placenteras como el amor, el cuidado la enfermedad y la seguridad afectiva. **4. 25/02/2026 Cuidarte hasta el final de la vida:** A las 02:30 p.m. se inicia la actividad reflexivo-dialéctico **(Cuidarnos con ternura en la vejez)**, permitiendo un espacio de dialogo para reflexionar donde las personas mayores reflexionen y compartan experiencias sobre el autocuidado y la importancia de tratarnos con ternura, dignidad y respeto hacia uno mismo y hacia los demás en esta etapa de la vida.
OMENTO TRAL	**1. Rompiendo estigmas y mitos:** A través de la dinámica (diversidad de colores), se permite que las personas mayores expresen de manera abierta según sus experiencias, ejemplos cotidianos como los derechos a la intimidad, autonomía y libertad se deben garantizar en la vejez y en la Comunidad de Cuidado, igualmente reflexionar cómo podemos expresar los deseos sexuales sin ser discriminados, burlados o verse afectados en su interacción o socialización con pares y cuidadores. **2. De lo público, lo privado y lo íntimo:** Se realiza la dinámica lúdica (activación emocional) para que a través de frases incompletas estimular evocación y con ello reconocer la importancia del afecto en las relaciones interpersonales, los beneficios de expresar emociones de manera adecuada y respetuosa, que las personas mayores identifiquen que la unión y el compañerismo mejoran su seguridad y respeto del derecho a la privacidad personal, emocional y corporal.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**3. Amar en tiempo demencial:** Se realiza la dinámica sensorial "Lo que cambia y lo que permanece" permitiendo a las personas mayores opinar de manera abierta lo que significa el derecho a sentir y compartir con respeto y cuidado especialmente cuando hay personas en condición de fragilidad y vulnerabilidad que por diferentes motivos requieren del cuidado de otras personas para poder mantener vínculos socio-afectivos favorables en su proceso de envejecimiento digno y activo.
	4. Cuidarte hasta el final de la vida: Posteriormente se presenta dinámica reflexiva a través de poder imaginar (un gesto de ternura) para posteriormente se les presenta un objeto simbólico como es una tela suave, una piedra lisa y unas imágenes de parejas humanas, para que identifiquen conceptos aprendidos que han hecho actuar como ¿Qué significa para mí cuidarme con ternura?, ¿Me permito descansar sin culpa?, ¿Qué cosas me hacen sentir bien? y ¿trato con amabilidad o con exigencia?
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. Rompiendo estigmas y mitos:** Finalmente se realiza feedback, sensibilizando, utilizando ejemplos cotidianos como los derechos al respeto, amor, a establecer parejas y al libre desarrollo de la personalidad, se deben garantizar en la familia, sociedad y en la Comunidad de Cuidado, así como la inclusión a personas mayores con diversidad de genero (LGBTIQ+) sin ser discriminados.
	2. De lo público, lo privado y lo íntimo: Finalmente se reforzó en las personas mayores la importancia de lo íntimo y privado y cómo se viene respetando estos espacios en la Comunidad de Cuidado donde personas mayores comparten acciones como leer, dormir, bañarse, conversar, escuchar música, etc. para que las personas mayores identifiquen en qué espacio corresponde cada acción.
	3. Amar en tiempo demencial: Finalmente se realiza sensibilización dando importancia al amor en sus diferentes manifestaciones, incluso en quienes tienen dificultades para el recuerdo narrativo, se refuerza su derecho a envejecer juntos y juntas desde el amor, tanto en lo afectivo o sexual, así como el compartir recuerdos o sensaciones que evoque sentirse bien en la Comunidad de Cuidado.
	4. Cuidarte hasta el final de la vida: Para concluir se realiza una reflexión sobre como el vínculo profundo desde el inicio de la vida se trasmite, se establece y se consolida entre los miembros de una familia y que permite que hoy exista este vinculo físico-emocional que permite que cuidemos y nos cuiden con amor, con respeto y cariño hasta el final de la vida.

3.4.RECURSOS	
Los materiales que se utilizaron son: imágenes, mesas, micrófono, sonido, televisor, sillas, celular, fotografías, videos y computador.	Talento humano profesional psicosocial y gerontología.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se realiza cierre de las actividades ejecutadas con una ronda de preguntas donde las personas mayores con recursos cognitivos opinan:

1. Rompiendo estigmas y mitos: De las 35 personas mayores, se evidencia que son receptivas mostrando interés por expresar opiniones que evocan actitudes de respeto por las normas de convivencia de la Comunidad de Cuidado e identifican conductas emocionales asociadas al respeto por la diversidad como por ejemplo todos tienen derecho a tener su pareja, no obstante hay resistencia en hablar sobre este tema.

2. De lo público, lo privado y lo íntimo: De las 41 personas mayores, comparten experiencias y opiniones dando importancia a cada intención según la persona que da un abrazo y el nivel de confianza que se tenga sea par o trabajador, identifican y comunican sus emociones dando énfasis en el respeto y la cooperación utilizada para uso de ayuda.

3. Amar en tiempo demencial: De las 43 personas mayores participantes, comparten recuerdos positivos relacionados con vínculos importantes que se presenta en el entorno familiar e identifican como desde su realidad institucional hay personas mayores que empiezan a tener dificultades para recordar o hacer algunas cosas por estar en silla de ruedas, así como identifican que no es culpa de la persona y por tanto necesita más apoyo de los cuidadores y un mayor el trato desde el respeto y el amor.

4. Cuidarte hasta el final de la vida: De las 38 personas mayores participantes, reconocen las diferentes expresiones emocionales y conductuales, específicamente reconocen la importancia sobre el autocuidado emocional como es la presentación personal, el buen trato utilizando habilidades sociales comunicativas para pedir ayuda sin resistencia o autoexigencias, y la disposición que se debe tener para recibir contacto físico respetuoso como son el dar la mano o abrazo breve como forma de agradecimiento frente al cuidado.

En constancia de lo anterior firman:

MARIA ELENA GUZMAN PARADA
C.C. 20.344.481 / Actividad N°1

ANA SILVIA MARROQUIN DE BELTRAN
C.C. 41.313.301 / Actividad N°2

JAIRO ENRIQUE RODRIGUEZ
C.C. 79.266.381/ Actividad N°3

SILVERIO CASTIBLANCO FANDIÑO
C.C. 4.082.776 / Actividad N°4

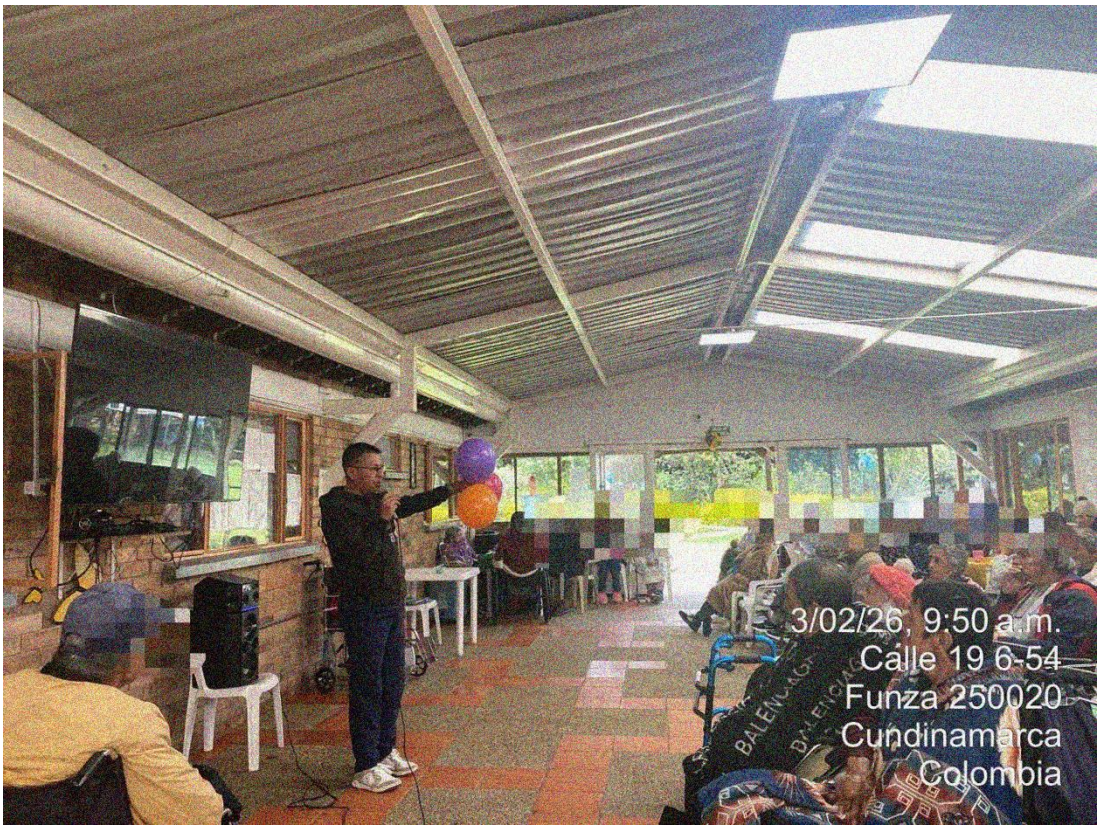
FERNANDO SALCEDO MÉNDEZ
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 25/02/2026

Nombre del profesional que evalúa: Diego Mamián/Psicólogo, Myriam Romero/Trabajadora Social.

REGISTRO FOTOGRÁFICO: LÍNEA IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

Actividad 1: 03/02/2026 - (Rompiendo Estigmas y Mitos).



Actividad 2: 10/02/2026. (De lo público, lo privado y lo íntimo).



Actividad 3: 20/02/2026 (Amar en tiempo demencial).



Actividad 4: 25/02/2026 (Cuidarte hasta el final de la vida)

